



2 tot 4 jaar

Pleistertje plak

Verzamel een aantal rollen verband (bijvoorbeeld afgekeurd verband dat over de datum is bij een EHBO-vereniging), pleisters en maak mitella's van doeken. Dan begint het grote inpakken. De kinderen mogen elkaar helemaal inpakken met verband, mitella's en pleisters. Dit staat garant voor veel lol. Je kunt er ook een wedstrijdje van maken. Welk groepje kinderen kan een kind zo snel mogelijk als mummie verpakken? Wc-papier is overigens een goedkoop alternatief voor 'verband'.

Beer is ziek

Als variant: om kinderen spelenderwijs vertrouwd te maken met thermometers, injectienaalden en andere 'enge' doktersspullen, kun je de kinderen vragen om elk een knuffel van thuis mee te brengen. De kinderen mogen zelf verzinnen wat het knuffelbeest mankeert. Een gebroken been, een zere keel of een schaafwond aan de knie? Vervolgens mogen ze de beer of pop vakkundig verbinden en spalken.



0 tot 12 jaar

Thema: Ziek

Kinderen zijn met regelmaat ziek. Dat is niet leuk. Maar je kunt het met een thema op een andere manier bekijken. Ziek zijn wordt dan iets speciaals en prikken en ziekenhuizen worden een beetje minder eng. Voor de inrichting van de ruimte zijn diverse mogelijkheden.

- Maak met elkaar superpleisters. Knip van een rechthoekig vel papier

een pleistervorm en laat de kinderen die beschilderen en beplakken.

- Of knip uit stevig papier de vorm van een injectienaald, die de kinderen dan mogen opleuken met bloemetjes en poppetjes. Zo wordt een injectienaald van iets griezeligs omgetoverd in iets vrolijks.
- Doe hetzelfde met reuzethermometers.



Wwwweetjes

Een paar goede websites voor eindeloos veel verhalen.

- www.orbiconcern.nl/maaslandziekenhuis/kinderen: sommige ziekenhuizen hebben een pagina voor kinderen, met verhalen die het voor kinderen makkelijker maken als zij een ingreep moeten ondergaan. Dit is een goed voorbeeld.
- www.beleven.org/verhalen: een enorme database met verhalen, waarbij je onder andere kunt selecteren op leeftijd.
- www.defantasie.com: een website met gedichten en sprookjes voor kinderen.

Leuke pillen maken

2 tot 4 jaar

Pillen zijn vies, maar soms moet je die slikken om beter te worden. En als je nu zélf een pil mocht bedenken, die alleen maar leuke dingen zou veroorzaken? Denk aan een pil waar je blij van wordt. Of een pil waar je van gaat zingen of dansen. Laat de kinderen zelf hun 'pretpil' bedenken en maken. Je snijdt uit dik piepschuim (zo'n vijf centimeter dik) ronde 'tabletten'. Vervolgens mogen de kinderen de tabletten beplakken, beschilderen en met viltstift bewerken. Een pil voor blijdschap krijgt een vrolijk gezicht en een pil waar je lekker van gaat ruiken wordt bijvoorbeeld een bloem. Prik een draadje door de tabletten en maak er na afloop een fraaie pillenslinger van.



Kids

4 tot 12 jaar

Naar het ziekenhuis

Kinderen vinden een ziekenhuis vaak griezelig. Het is er zo wit en steriel en het ruikt zo vreemd. Als je erheen moet, is dat vaak voor een prik of een onderzoek. Niet leuk dus. Breng met een groepje kinderen een bezoek aan het ziekenhuis en laat de leuke kanten zien. Leg hiervoor contact met het lokale ziekenhuis, zodat een vriendelijke verpleegkundige een rondleiding kan geven. Laat de ruimten zien die interessant zijn voor kinderen, zoals de kinderopvang, de speelhoeken, de bibliotheek, de televisiekamer, maar ga ook even op de kinderafdeling kijken bij een kind (dat niet te ziek is, bijvoorbeeld met een gebroken been). De kinderen zullen na afloop een veel breder en minder negatief beeld hebben van het ziekenhuis.

2 tot 6 jaar

Beddenspel

Maak twee simpele brancards van ronde stokken met een stuk doek daartussen gespannen. Zet twee poppen- of kinderbedden elk aan een kant van de ruimte. Verdeel de kinderen in twee groepen en zet ze elk bij een bed. Leg ook een stapel knuffeldieren en poppen aan elke kant van de ruimte. Laat een ambulancegeluid horen, dat is het startsein. De kinderen rennen met de brancard naar de overkant, leggen een pop op de brancard, lopen behoedzaam terug (de pop mag niet vallen) en stoppen de pop netjes in bed. Dan gaat de ambulancetoeter weer en gaan ze de volgende patiënt halen. Wie heeft het eerst zijn gewonde poppen gered?

Actief

Samenstelling:
Carla Overduin

6 tot 12 jaar

Knuffelinzameling

'Heeft u nog een beer, meneer?' Dat is de vraag waar het om draait tijdens het Teddyberenproject, waarbij de bso op pad gaat om speelgoed op te halen voor kinderen in het ziekenhuis. Wie ziek is, kan niet beter getroost worden dan met een zachte, aabare knuffel.

Maak een *plan de campagne* met de kinderen. Het Teddyberenproject kan diverse aspecten hebben.

Optie 1: benader cadeauwinkels en speelgoedzaken of zij gratis knuffeldieren beschikbaar willen stellen.

Optie 2: ga in de buurt langs om tweedehands knuffeldieren te verzamelen. Die moeten uiteraard goed gecontroleerd worden: kunnen zij kwalitatief nog wel door de beugel?

Ze moeten ook grondig worden gewassen.

Optie 3: zamel met een evenement geld in, houd bijvoorbeeld een vlooiemarkt waarbij de kinderen oud speelgoed verkopen. Van de opbrengst koop je knuffeldieren en speelgoed.

Als de knuffelverzameling compleet is, maak je met het lokale ziekenhuis een afspraak om de 'buit' zelf te gaan brengen.

Levende knuffel

Kinderen zijn ook gek op echte dieren en dan het liefst jonge dieren. Het is een leuk idee om met een puppy op bezoek te gaan bij een ziek kind, afhankelijk van de ziekte van het kind en in overleg met de ouders.



5 tot 12 jaar

Tips voor een uitstapje

Enkele tips voor uitstapjes, met het thema in het achterhoofd:

- Bezoek een ambulancedienst. Laat de kinderen in de auto kijken. De ambulanceverpleegkundige kan uitleggen hoe alles werkt en even het zwaailicht laten draaien.
- Ook een EHBO-post is reuze interessant voor de nieuwsgierige jeugd. Wat gebeurt er allemaal als je daar met een bloedende hand binnenkomt omdat je je aan glas hebt gesneden?
- Ga eens kijken op een ziekenhuisafdeling waar armen en benen in het gips worden gezet. Hoe maak je gips, hoe wordt het hard en hoe wordt het eraf gezaagd?
- Bezoek een Groene-Kruisdepot en laat de kinderen experimenteren met rolstoelen, krukken en rollators. Ze kunnen zelf proberen hoe het voelt om in een rolstoel te zitten of met krukken te lopen en zo meer begrip krijgen voor gehandicapten en ouderen.