

# Actief met baby's

Door Stephanie Ruijsenaars,  
pedagogisch coach  
bij Hestia Kinderopvang



## Werken met een thema

# Rollen



**Julien (elf maanden) zit tegenover een leidster op de grond. De leidster rolt een kartonnen koker naar hem toe. Julien lacht, buigt zich naar voren en geeft de koker een zet. De koker rolt weg. Julien kruipt er snel achteraan. Nu rolt de leidster een koker naar Liselotte (vijftien maanden), die verderop op haar buik ligt. Liselotte pakt de koker vast en duwt hem weg. Enthousiast tigt zij er achteraan.**

**Margot (elf maanden) rolt zichzelf naar een van de kokers toe. Bij de koker aangekomen, draait zij op haar buik. Zij raakt de koker aan. De koker rolt een stukje van haar weg.**

**Margot lacht en maakt geluid. Dan strekt zij zich uit en reikt met haar hand naar de koker.**

### Het thema

Een pasgeboren baby heeft weinig invloed op hoe hij ligt. Hij wordt door een volwassene op een bepaalde manier neergelegd, op de rug, de buik of op de zij. Na een paar maanden leert de baby dat hij zichzelf om kan rollen, en zo van houding kan veranderen. Weer iets later ontdekt het kind misschien wel dat het door te rollen zichzelf kan verplaatsen. Of het ontdekt dat bepaalde voorwerpen kunnen rollen.

Met het thema 'rollen' kun je met baby's en dreumesen veel kanten op. Rollen is beweging, verplaatsing. Rollen heeft te maken met 'rond', een vierkante vorm kun je immers niet rollen. Je kunt zélf rollen, kijken naar iets wat rolt, iets laten rollen door het aan te raken, of ronde (rollende) voorwerpen onderzoeken.

### De activiteiten

Verzamel een aantal ronde of cilindervormige voorwerpen: ballen van verschillend formaat en gewicht, ronde plastic flesjes, stevige kartonnen kokers

(waar bijvoorbeeld posters in vervoerd worden, of waar men lappen stof of ander zwaar materiaal op rolt).

Maak de ruimte zo veel mogelijk leeg, ga met een aantal grote baby's en dreumesen een 'rollend' voorwerp onderzoeken. Wat gebeurt er wanneer je een bal of koker zachtjes aanraakt? Doet een grote bal anders dan een kleine bal? Hoe hard moet je een flesje duwen om het in beweging te brengen?

Baby's die nog niet kunnen kruipen, kun je een bal of kleine koker geven om vast te houden. Ook kun je een rollend voorwerp vlak naast hen leggen. Dit zal het kind stimuleren om te bewegen. Het raakt het voorwerp aan, het voorwerp rolt misschien weg en de baby wil het

weer te pakken krijgen. Kruipende baby's en dreumesen vinden het leuk om achter het rollende voorwerp aan te gaan, en het zelf in beweging te brengen.

Een idee is om met een plank en wat blokken een hellend vlak te maken, waar de kinderen een bal, flesje, of kartonnen koker vanaf kunnen laten rollen. Ook kun je tegenover elkaar of in een kring gaan zitten en een voorwerp naar elkaar overrollen. Tijdens deze activiteit is het leuk het bovenstaande te zingen.

Je kunt dit lied ook zingen met een baby op schoot. Ondertussen beweeg je je bovenlichaam van links naar rechts (rol je van je ene bil op de andere). Grote baby's en dreumesen vinden het leuk om deze beweging na te doen.



Foto: Hestia Kinderopvang

