

2 tot 8 jaar

Activiteit van de Maand

Sokschaatsen

Een leuke winteractiviteit binnen: een competitie sokschaatsen. Het accent moet niet liggen op winnen, maar op bewegen. Zorg voor een ruimte met een gladde vloer, bijvoorbeeld een gymzaal. Alle kinderen dragen sokken. Laat de kinderen extra sokken meebrengen als de vloer te koud is. Geef eerst een lesje schaatsen. Een beetje door de knieën zakken en één voor één de benen uitstrekken. Wie kan het met een hand op de rug, of zelfs met twee?

Maak dan een tourbaan en een wedstrijd baan. De tourbaan is de buitenste rand van de gymzaal of een andere grote ruimte. Zet een winters muziekje op en ga met elkaar rondjes schaatsen. Op langzame muziek wordt er rustig geschaatst, bij een snel liedje wordt een tandje bijgezet. In het midden van de zaal komt de wedstrijd baan, waarbij steeds twee kinderen een wedstrijdje schaatsen. De rest moedigt aan langs de zijlijn. De kinderen aan de ene kant van de baan moedigen het ene kind, de andere kinderen het tweede kind aan.

Ideeën opdoen voor 'Olympische Winterspelen'? Kijk op www.kinderopvangtaal.nl onder 'Activiteit van de maand'.

Thema: Wij gaan op wintersport!

Niet alle ouders kunnen zich een wintersportvakantie veroorloven. Maar je kunt binnen wel een eigen wintersportreisje voor de kinderen organiseren. Maak het thema een week lang 'Wie? Wat? Wintersport!'. Een paar ideeën voor thematische decoraties.

- Schrijf een aantal wintersportoordren aan voor promotiemateriaal. Vooral grote posters zijn leuk om overal op te hangen.
- Maak grote bergen van sneeuw door kussens te stapelen en daar een wit laken over te leggen. Creëer een sneeuwlandschap en ga daar met de kinderen met mutsen, sjaals en wanten in zitten om verhalen te lezen over sneeuw en ijs.
- Hebben huishoudwinkels misschien nog opblaassneeuwpoppen, plastic ijskristallen en andere restanten van de decembermaand in de uitverkoop?
- Snacks en drankjes kun je ook bij het thema laten passen. Wat eet je op wintersport? Neem de Oostenrijkse wintersport als uitgangspunt. Een broodje met een warm worstje en warme chocolademelk zijn bijvoorbeeld geschikt. Niet elke dag natuurlijk, dat zou ongezond zijn, maar bijvoorbeeld tijdens de afsluitende vrijdagmiddag, als de ouders komen kijken.



Ijskristallen voor het raam

2 tot 4 jaar

Sneeuw kristallen zijn zó mooi. Laat de kinderen eerst een plaatje van een echt sneeuw kristal zien en ga dan met elkaar aan de slag om zelf kristallen te maken.

Twee ideeën:

1. Neem vier ijsstokjes en doe een druppel lijm in het midden van ieder stokje. Leg ze kruislings op elkaar, zodat een kristal ontstaat. Laat drogen. Vervolgens doe je kunst-sneeuw, wattenplukjes of witte snippertjes papier op een bord. Laat de kinderen lijm

smeren op het kristal, dat ze vervolgens onderdompelen in de witte massa.

2. Neem een aantal doorzichtige limonadeflessen waar geen statiegeld op zit en snijd of knip zelf de onderkant eraf. Zo'n onderkant lijkt net een bloem. Maak er gaatjes in met een warme stopnaald of gatenknipper en laat de kinderen er dan mee werken. Ze kunnen ze aan een slinger rijgen of er een mobile van maken.



4 tot 6 jaar

Snowboarden

Ga binnen snowboarden met de kids. Snow-World te duur? Maak dan zelf een *indoor* snowboard baan. Vraag eerst rond wie er een oud snowboard te leen heeft, liefst eentje met niet te scherpe randen. Leg een aantal zachte dekens/kleden op de vloer en bevestig een touwtje aan het snowboard. De kinderen kunnen er nu lekker mee sleetjerijden. Maak een paar stoere foto's van elk kind op het snowboard, leuk voor de ouders.

Kids Actief

Samenstelling:
Carla Overduin

Jaaa, het sneeuwt!

2 tot 8 jaar

Deze winter hebben we eindelijk weer eens sneeuw gezien. Meteen van profiteren bij volgende sneeuwbuien. Bijvoorbeeld met een partijtje sneeuwbal. Je hebt een blinde muur en sneeuwballen nodig. Teken met sneeuw (of stoepkrijt) een doel of een paar cirkels op de muur. Om het extra moeilijk te maken, kun je grotere en kleinere cirkels tekenen. De kleinere leveren meer punten op. Maak een voorraadje sneeuwballen en probeer om beurten met een sneeuwbal een doel te raken.

4 tot 8 jaar

Sneeuwlichtje

Neem een glazen jampotje en week de wikkel eraf. Laat de kinderen van wit papier een sneeuwpop knippen. Versier het potje aan de buitenkant door onderaan een hele rand van wattenbolletjes te plakken. Plak ook verspreid over het potje hier en daar een klein plukje watten. Zet een waxinelichtje in dit sneeuwlandschap en klaar is het sneeuwpotje.

Sneeuwman met een ei-buik

2 tot 4 jaar

Knip van tevoren uit eierdozen steeds een rijtje van drie eierhouders. Dit is het lijf van de sneeuwman (twee ballen voor het lijf en een voor het hoofd). Laat de kinderen deze wit verven. Lijm het lijf dan op een stuk blauw karton. Nu mogen de kinderen hun sneeuwpop opleuken. Van takjes kun je armen maken, van karton kun je een neus en een hoedje knippen en de ogen kunnen bijvoorbeeld van stukjes karton of zwarte knoopjes worden gemaakt. Knoopjes zijn uiteraard niet geschikt voor de jongste knutselaars, die verdwijnen nogal makkelijk in een kindermond.



2 tot 4 jaar

Winterse kijkdoos

Elk kind krijgt een schoendoos of vergelijkbare doos en mag er vervolgens een winters landschapje van maken. Knip er eerst zelf ramen in. Zorg voor een goede voorraad (witte) verf, witte papiersnippers, piepschuimen ballen, dennenappels, dennentakjes. Van gekleurd karton kun je poppetjes knippen die met een omvouwrand op de bodem worden bevestigd. Zorg voor lapjes vilt waarvan je kleurige mutsen en wanten kunt knippen, die een plekje krijgen in het winterse decor.

Vrije Vogels Voeren

6 tot 8 jaar

Maak met de oudste kinderen 'weerbestendige' voederbakjes voor de vogels. Allerlei houten of aardewerken bakjes zijn geschikt, maar wie echt een mooie wil maken, kiest voor de kalebas. Koop een kalebas met de steel er nog aan en leg hem te drogen op een warme, geventileerde plaats. Als de kalebas heel licht is en je hoort de zaden rammelen, snijd dan

aan de zijkant een gat in de schil waar vogels doorheen kunnen. Maak onderin een gaatje, zodat het vocht weg kan lopen. Verwijder zoveel mogelijk van de inhoud, leg er vogelvoer in en hang hem op aan een ijzerdraadje.

Een paar voedertips:

- Voeren hoeft alleen als het vriest of als er sneeuw ligt.

- Bij sneeuw hoef je niet voor water te zorgen, de vogels pikken dan de sneeuw.
- Zet bij stevig vriezend weer een bakje neer met vergruisd ijs.
- Hangt de kalebas zo dat katten er niet bij kunnen.
- Voer niet te veel tegelijk en bij voorkeur 's morgens, zodat je 's nachts geen ongedierte lokt.