

# Een feestelijk thema: Lichtjes

Voor de decembermaand kun je een sfeervol en feestelijk thema kiezen. Denk eens aan het thema 'lichtjes'. Dat betekent een week helemaal in het teken van lichtjes, in alle vormen, maten en soorten. De kinderen zullen genieten.

- Kerstverlichting is goedkoop en makkelijk verkrijgbaar. Hang lichtslingers rond deuren, raamkozijnen, maak er een bal van in een hoek aan het plafond, vul er een glazen pot mee.
- Kaarsen zijn nogal brandgevaarlijk, schaf daarom een aantal nepkaarsen aan, die verlicht worden met een (LED-)lampje.
- Wees je bewust van de hoeveelheid energie die het kindercentrum deze maand verbruikt. Kies daar waar mogelijk bij de sfeerverlichting voor spaarlampen en LED-verlichting. Het kan een goede gelegenheid zijn om samen met de oudste kinderen zo veel mogelijk 'gewone' lampen te vervangen door energievriendelijker alternatieven!

Alle leeftijden



## In de donkere kamer

2 tot 4 jaar

Zorg voor een kamer, die je goed kunt verduisteren. Daar kun je met de kinderen allerlei lichtspelletjes doen. Mochten de kinderen het donker te eng vinden, zorg dan voor een nachtlampje.

- Dag/nacht: kies een kamer met een heldere verlichting, bijvoorbeeld tl-verlichting. Doe het licht uit en vraag de kinderen: 'wat is het nu, dag of nacht? En wat doe je in het donker?' Slapen, dromen, snurken. Dan gaat het licht aan: 'het is de volgende morgen, wat doe je?' Wakker worden, douchen, naar school/werk. Speel het dan na. Licht uit, iedereen gaat slapen. Licht aan, iedereen staat op, rekt zich uit en wordt actief.
- Hang een serie kleine lichtjes mooi verspreid aan het plafond. Leg een zacht kleed op de vloer met veel kussens en ga allemaal op de grond liggen, starend naar het plafond. Doe dan het licht uit en staar naar de sterrenhemel. 'Wat zie je allemaal?' 'Wat zijn sterren eigenlijk?' Het is leuk als je ook een maantje kunt ophangen.
- Ga in het donker in een kring zitten en steek een waxinelichtje aan. Vertel op fluisterton een mooi, niet eng, verhaal.

2 tot 8 jaar

## Activiteit van de Maand

### Waxinelichtjes

Er zijn veel aardige manieren om waxinelichtjes om te toveren tot fraaie decemberlichtjes. Een bijzonder effect hebben de 'lotus-waxinelichtjes'. Het is vrij eenvoudig. Neem tien lege waxinelichthouders. Dus die kleine, ronde aluminium bakjes. Zorg voor lijm, een deegrol en enkele oude cd's. Vouw de lege waxinelichtjes vanaf twee kanten naar binnen toe. Zorg dat er twee punten ontstaan, een soort plantblaadje. Met de deegrol mogen de kinderen ze nu mooi plat rollen. Vervolgens buig je ze in een lichte krul. Leg een cd-rom met de onbedrukte kant naar boven en lijm er vijf platgerolde waxinelichtjes op. Leg ze als lotusbladeren naast elkaar, zo ontstaat het hart van de bloem. Lijm dan een tweede laag bladeren op dit hart. Laat alles drogen en zet er een waxinelichtje op in het midden.

*Meer creatieve ideeën met waxinelichtjes?*

*Kijk op [www.kinderopvangtotaal.nl](http://www.kinderopvangtotaal.nl) onder 'Activiteit van de maand'.*

## Kaarsen versieren

Een simpele activiteit, maar leuk om te doen. Geef elk kind een kaars (lieft een dikke, die makkelijk blijft staan) en een potje goud- of zilververf of viltstiften in goud of zilver. De kinderen mogen de kaarsen verfraaien met deze feestelijke kleuren.

2 tot 6 jaar

# Kids Actief

Samenstelling:  
Carla Overduin

4 tot 8 jaar

## Chique Lichtjesfeest

Alle leeftijden

De kinderen hebben papa en mama misschien al eens naar chique feestjes zien gaan, gehuld in galajurk en smoking. Dat spreekt tot de verbeelding. Waarom zou je het Lichtjesfeest aan het eind van de maand ook niet een chique sausje geven? Organiseer een galaparty voor alle kinderen. Dat betekent dat je al bijtijds op zoek moet naar geschikte kleding. Verzamel nette kleren, satijnen rokken, wikkeldoeken, shawls, boa's, pruiken, hoedjes, lange handschoenen, vlinderdassen, stropdassen, (nep)parelkettingen. De verkleedpartij is in het kindercentrum of de peuterspeelzaal. Zorg voor grote spiegels, gel voor de haren, een föhn en andere haarbenodigdheden. Een beetje lippenstift en oogschaduw, alles is geoorloofd op dit galafeest. En wie weet, is er ook aftershave voor de jongens en parfum voor de meiden om extra lekker te ruiken. Je kunt het serieus doen, maar het mag ook met mama's hoge hakken en veel struikelpartijen. Zorg dat de feestruimte een zee is van kleine lichtjes en speel muziek om te dansen.

## Lekker knutselen: sneeuw in een potje

Wie houdt er niet van die dromerige landschapjes in een glazen pot? En als je dan schudt begint het zachtjes te sneeuwen. Je kunt zo'n sneeuwpotje ook met de kinderen maken, het is minder lastig dan het lijkt. Je hebt een glazen pot met een deksel nodig, die je echt goed kunt afsluiten. Verder heb je voor de 'sneeuw' glitter of geraspt wit krijt nodig. Je kunt ook een plastic bekertje in heel kleine stukjes knippen. Zorg verder voor waterbestendige klei, of kerstfiguurtjes. Op de binnekant van het deksel van het potje boetseren de kinderen een figuurtje, of ze plakken er kleine kerstfiguurtjes op. Pas op dat de figuur nog wel in het potje past als je het deksel er weer opdraait. Laat alles goed drogen. De volgende dag doe je flink wat glitter of geraspt wit krijt in het potje. Vul het dan met water. Sluit het goed af en keer het om. Voilà, een sneeuwpot.



## Bewegen op het licht

4 tot 6 jaar

Maak het niet te licht in de gymzaal of recreatie-ruimte. Zorg voor een lamp met verschillende kleurmogelijkheden. Bijvoorbeeld een speelgoedverkeerslicht met rood-oranje-groen of een discolicht met allerlei kleuren.

Leg de kinderen goed uit wat elke kleur betekent en laat ze dan op de kleuren bewegen. Bijvoorbeeld:

**Rood = stokstijf stilstaan**

**Groen = wild dansen en springen**

**Oranje = langzaam, in *slow motion* bewegen**

Je kunt je verhaal ook ondersteunen met grote, witte kaarten van dik papier of karton. Hierop staat steeds een kleur en een pictogram, een eenvoudige tekening van een poppetje dat bijvoorbeeld loopt, danst of stilstaat. Houd deze kaarten afwisselend omhoog.

## Tip van de werkvloer Aan-uit-aan-uit

0 tot 2 jaar

'Het is vaak moeilijk om dingen te bedenken voor de allerjongste kinderen. In de donkere wintertijden doe ik veel met licht en donker. We maken dan een ruimte donker en leggen daar een kleed in. We gaan met de baby's op de vloer liggen. We doen het licht aan en uit, flikkeren met het licht. We laten ze ervaren wat het verschil is tussen donker en licht. Je kunt ook voor een raam gaan staan en de gordijnen open en dicht doen. Of leg een zachte, donkere doek voorzichtig over het gezichtje van het kind en haal die weg. Baby's gaan vaak lachen. Donker en licht hebben een soort kiekeboe-effect.'

Deze tip komt van Marijke Hol (38), pedagogisch medewerker in Rotterdam