

Actief met baby's

Door Stephanie Ruijsenaars,
pedagogisch coach
bij Hestia Kinderopvang



Materiaal verkennen

De spiegel

Er ligt een langwerpige spiegel op de grond. Pijke (elf maanden) zet twee kartonnen kokers op de spiegel neer. Vervolgens haalt hij de kokers er weer vanaf. Dit doet hij een aantal keer. Dan kruipt hij weg.

Een leidster legt Elise (acht maanden) op haar buik op de spiegel neer. Meteen drukt Elise zichzelf met haar handen op en kijkt met grote ogen in de spiegel. Zij lacht, buigt voorover, spreidt haar armen en drukt haar wang tegen de spiegel aan. Dan komt zij weer omhoog en kijkt een moment geconcentreerd naar haar handen op de spiegel. Elise rolt nu op haar zij. Zij draait haar hoofd en kijkt over haar schouder in de spiegel. Vervolgens rolt zij weer terug op haar buik.



Foto: Hestia Kinderopvang

Het materiaal

Het blijft ook voor ons als volwassenen iets wonderlijks. Dat platte ding waarin we onszelf en onze omgeving weerspiegeld zien, en waar we dagelijks een blik in werpen: de spiegel.

Baby's zijn zich er nog niet bewust van dat zij *zichzelf* zien wanneer zij in de spiegel kijken. Dat leren zij op den duur van volwassenen. Wél zien ze dat er iemand 'in' of 'achter' de spiegel zit. Iemand die precies dezelfde bewegingen maakt als zichzelf, en lacht als zichzelf lachen. De spiegel is een bron van kleur, vorm en beweging. Het creëert een ruimte die je niet kunt betreden. Dat maakt het tot een spannend object voor baby's en dreumesen.

De activiteiten

Leg een grote spiegel op de grond neer. Om de spiegel beter te doen uitkomen, kun je eerst een donkere doek neerleggen, en daarop de spiegel. Plaats een paar eenvoudige voorwerpen

op de spiegel, bijvoorbeeld kartonnen kokers, stukken piepschuim of lege verpakkingsdoosjes.

Dreumesen en kruipende baby's zullen het interessant vinden om de voorwerpen te verplaatsen, weg te halen en er weer op te zetten. Zo ontdekken zij dat de spiegel uitnodigt tot kijken, dat voorwerpen er anders uitzien wanneer je ze op de spiegel zet. Ook ervaren zij het effect van de spiegel wanneer zij erop gaan zitten of zich er overheen buigen. Onder hen is er een hele wereld bijgekomen! Misschien herkennen zij in de spiegel wel de lamp die zij gewoonlijk zien wanneer zij *omhoog* kijken, of zien zij *vier* paar armen in plaats van twee. Kleine baby's kun je op hun buik vlak naast of op de spiegel leggen.

Maak eens een spiegelhoek. Gebruik hiervoor spiegelkarton. Schroef twee grote vellen (van 1 m hoog/breed) in een hoek tegen de wand, zó dat zij in de hoek precies aansluiten. In de hoek leg je een mat neer. Wanneer baby's op hun

zij of buik rollen, zien zij zichzelf. Ook kunnen zij via de spiegel naar kinderen, leidsters en dingen in de ruimte kijken. Het is ook leuk om een aantal voorwerpen van spiegeland materiaal te verzamelen: kleine spiegeltjes, kartonnen doosjes bekleed met aluminiumfolie, roestvrijstalen pannendecksels, cd-rom's die niet meer worden gebruikt. Presenteer de voorwerpen op een aantrekkelijke manier. Dit kun je bijvoorbeeld doen door ze in een bepaald patroon (in een cirkel of op één rechte lijn) op de grond neer te leggen. Grote baby's en dreumesen kunnen de voorwerpen zelfstandig gaan bekijken en onderzoeken. Kleine baby's krijgen van de leidster een voorwerp om vast te houden. In een ruimte waar zonlicht binnenkomt is deze activiteit extra bijzonder. De kinderen ervaren dan namelijk de weerkaatsing van het licht in het voorwerp. «

