

2 tot 4 jaar

Schatzoeken, spannend!

Maak een schatkist van een kartonnen doos en stop er een echte schatkaart in. De schatkaart is een eenvoudige tekening van het kindercentrum met de locatie van de schat (bijvoorbeeld een nepketting in een mooi doosje, ergens verstopt). Laat de kinderen de schat zoeken, een spannende klus. Tip: om de schatkaart oud te laten lijken, kun je hem besprenkelen met een beetje koffie, of brand voorzichtig de randen af, een klusje voor buiten!

3 tot 4 jaar

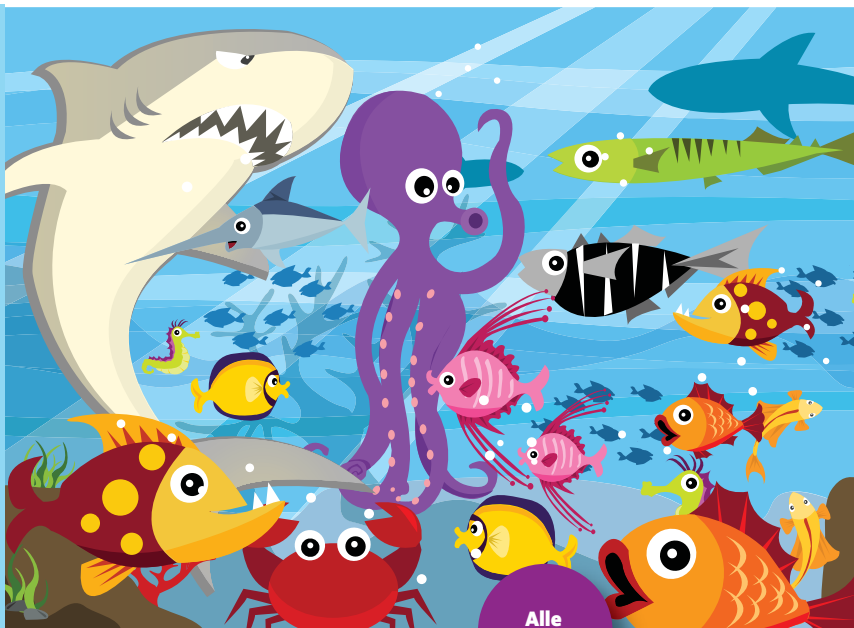
Een luchtige ballonvis

Maak vissen van ballonnen. De ballon is het lijfje. Help de kinderen de ballon op te blazen en leg er zelf een knoopje in. Blaas ze goed op, maar niet te vol, anders knappen ze als de kinderen er mee knutselen. Knip vervolgens een staartvin, twee ogen en twee zijvinnen, die de kinderen vrolijk kunnen beschilderen. Bloemetjes, stippen, strepen, als het maar een vrolijke vis wordt. Plak de vinnen en de ogen met plakband op het lijf en klaar is de ballonvis.

1 tot 2 jaar

Schudpotje

Kinderen kunnen er onafgebroken naar kijken: schudpotjes. Maak een schudpotje van een stevige jampot die goed sluit en doe daar water, veel glitter en een paar kleine visjes en schelpjes in. Gebruik visjes van wat zwaarder kunststof (hard plastic), dan zweven ze mooi omlaag.



Alle leeftijden

Thema: Onder water

Houd eens een 'vissige' week in het kindercentrum met alles in het teken van de onderwereld.

- Maak van de ruimte een grote vis-senkomp met waterplanten, vissen, octopussen en andere zeedieren die rondzweven aan een touwtje. Door blauw cellofaanpapier (blauw of doorzichtig) over een gespannen koord te hangen en vast te maken, krijg je een aquarium-effect.
- Zoek liedjes en verhalen over vissen bij elkaar, er zijn er genoeg. Zie ook www.weetjes.nl.
- Gebruik accessoires om het net echt

te maken. Denk aan zwemvliezen, duikbrillen, grote schelpen en visnetten. Versier er de wanden en meubels mee, of hang ze aan touwtjes aan het plafond.

- Ook leuk: een watertafel. Maak het water blauw met een beetje ecoline en laat er plastic zeedieren en vissen in zwemmen. Kinderen vinden het leuk om met een schepnetje hierin te knoeien. Of laat ze bellen blazen bij de watertafel.
- Maak van de poppenhoek een visrestaurant! Zet papieren bordjes neer en leg er papieren vissen op.

4 tot 12 jaar

Tentoonstelling: Avonturen van een kleine prins

Niet echt passend in dit thema, maar beslist de moeite waard. Dit hele seizoen, nog tot en met 2 september is in Villa Zebra in Rotterdam een nieuwe interactieve tentoonstelling te zien voor kinderen van vier tot twaalf jaar. 'De Kleine Prins' is gebaseerd op het verhaal van de Franse schrijver Antoine de Saint-Exupéry. Een piloot maakt een noodlanding in de woestijn en komt de kleine prins tegen. De jongen vertelt hem over zijn ontmoetingen tijdens zijn reis langs verschillende planeten. Een leuke, beweeglijke voorstelling. Eerst zien de kinderen een filmpje waarin acteur Peter Faber het verhaal van de kleine prins vertelt. Dan krijgen ze een plattegrond van het heelal. Hiermee gaan ze op ontdekkingsreis door de tentoonstelling. Ze komen langs zeven planeten die symbool staan voor de belangrijkste volwassenen in een kinderleven: mama, papa, opa, oma, de postbode, de lerares, Sinterklaas en een idool.

Open van dinsdag tot en met zondag van 11.00 tot 17.00 uur. Informatie: www.villazebra.nl en www.kleineprins.nu.

Kids Actief

Samenstelling:
Carla Overduin



Wwwweetjes

Inspiratie nodig voor onder water?
Op internet vind je tal van sites over vissen:

- www.ovb.nl/vissenschool.nl: uitleg over vissen, kieuwen en kleuren en antwoord op vragen zoals: slapen vissen, hoe halen ze adem? Ook computerspelletjes.
- www.vanharte.nl/kids_fst_waterfeest.htm: ideeën voor een waterfeest, van versiering tot spelletjes.
- www.kleuternet.nl: hier kun je in de database zoeken naar versjes over vissen.
- www.viskids.nl/kleurplaten.htm: een van de vele sites waar je kleurplaten over vissen vindt.

Duik onder in de bso!



Nodig in het kader van het thema 'onder water' een duiker uit om te komen praten over zijn hobby. De meeste grotere plaatsen hebben wel een duikclub. Of je kunt via ouders en collega's vaak wel aan iemand komen, die graag vertelt over zijn natte hobby. Laat de duiker zijn uitrusting, onderwaterfoto's en kaarten van plaatsen waar hij heeft gedoken meebrengen. Zorg dat de kinderen de bijeenkomst hebben voorbereid met vragen: hoe diep kun je duiken en hoe lang?

Mag je schelpen of koraal meenemen? Hoe zit het met de druk op je oren onder water? Dan gaan de kinderen zelf in groepjes aan de slag met het onderwerp. Ze mogen elk een duiklocatie kiezen, zoals Nederland, de Middellandse Zee of de Rode Zee. Na het onderzoek geeft elke groep een presentatie met foto's, die je bijvoorbeeld van internet kunt downloaden. Hoe ziet de onderwaterwereld er op de gekozen duikplek uit, welke vissen zijn er, welke natuur zie je er onder water en wat zijn de gevaren? Ter afsluiting is het aardig om met de groep een keer in het zwembad te gaan snorkelen.

2 tot 4 jaar

Vissen met een rietje

'Zuigvissen' is een leuke manier van vissen. Knip eenvoudige vissen van blauw, rood, geel, oranje en groen papier. Geef elk kind een bordje en een rietje. De vissen gaan in het midden van de tafel en de kinderen gaan vissen. Ze zetten hun rietje op een vis en zuigen hem dan vast. Ze laten weer los boven hun eigen bord. Wie de meeste vissen heeft! Je kunt het lastiger maken door een kleurendobbelsteen erbij te gebruiken. Deze dobbelsteen (die je ook makkelijk zelf kunt maken) heeft zes kleuren. Om beurten mag een kind gooien. Dan probeert het kind die kleur vis te vangen. Laat het de vis vallen, dan is de volgende aan de beurt.

2 tot 6 jaar

ee * B e w e e e f * B e w e

Dansen wordt door kinderen nauwelijks als verplicht bewegen gezien. Ze vinden het gewoon leuk! Kies daarom regelmatig voor een uurtje aerobics, maar maak er nu eens in verband met het thema van deze rubriek 'aquarobics' van. Zoek leuke muziek die past bij het onderwatertema. Er zijn tal van liedjes over water en vissen, van 'Alle eendjes zwemmen in het water' tot 'Tien kleine visjes zwommen naar de zee'. Er zijn ook boeken die hierbij helpen, zoals 'De liefste liedjes van de mooiste vis' (ISBN 9789041012494). Maak een selectie en doe een half uur aquarobics.

Begin met een *warming-up* met langzame muziek. Alle kinderen zijn zeeslangen die kronkelen door het water.

Als de kinderen zijn opgewarmd, kan het echte werk beginnen. Dans vrolijk met elkaar, maar zorg dat er veel wordt bewogen. Stimuleer de kinderen om armen en benen flink te gebruiken. Dans als octopussen en kreeften (veel arm-bewegingen), als zeehondjes en dolfinen (springen) en pinguïns (waggelen). Tot slot, sla de *cooling-down* niet over. Kies een rustig liedje en laat de kinderen op de grond zitten en langzaam stretchen als een luie oester.

Uitdaging: wees creatief en bedenk allerlei zeebeesten.

Valkuil: met muziek erbij wordt het al snel een vrolijke springpartij, zorg dat er ook spieren worden gebruikt.

