Kids Actief

Samenstelling:
Carla Overduin

Waar zijn de kabouters?

2 tot 4 jaar

Bij herfst en bos horen ook kabouters. Knip een aantal rode en oranje puntmutsjes van karton en verstop die overal in het kindercentrum. Op het toilet, in de keuken, in de speelruimtes. Zorg dat ze maar net zichtbaar zijn. Laat een klein puntje boven een schilderij of lamp aan het plafond uitpiepen, verstop een mutsje in het poppenhuis of tussen de lunchbordjes. Houd dan een speurtocht. Wie vindt de mutsjes? Maak er een wedstrijd van. Bij elke tien gevonden mutsjes doe je met zijn allen een kabouterdans of krijgen de kinderen een gezonde traktatie.

Stempelen met bladeren

2 tot 6 jaar

Maak samen een mooie, grote wandtekening met stempels van gouden en koperen bladeren. Het is simpel: je smeert een blad in met verf, dat kan goud- en koperverf zijn, maar ook de kleuren geel, oranje en rood. Een kind legt het blad op het papier met de beschilderde kant naar beneden. Leg er dan een stuk krant overheen en wrijf erover. De krant voorkomt vlekken. Haal krant en blad weg en je hebt een mooie afdruk. Herhaal dit met allerlei kleuren en diverse formaten bladeren.

Thema: Koper & Goud

Alle leeftijden

De natuur kleurt prachtig koper en goud in de herfst. Daar kun je in het kindercentrum leuke dingen mee doen. Met een themaweek onder de noemer: Koper & Goud. Allereerst moet het kindercentrum een fraai tintje krijgen. Er zijn legio mogelijkheden.

- bladerenslingers: verzamel droge herfstbladeren en rijg ze aan vissersgaren of plastic draad. Simpel, maar erg 'herfstig'.
- haal glanzende, goudkleurige en koperkleurige serpentines en verspreid die speels over de ruimte.
- maak een stilleven (thematafel) met herfstbladeren, kastanjes, eikels en dennenappels en vraag de kinderen om voorwerpen mee te brengen in herfstkleuren, zoals goud, koper, oranje, bruin. Dit zet de kinderen aan het denken. Alles mag bij dit stilleven.

Wwweetjes

Alle leeftijden

www.hetlaatstekindinhetbos.nl: een website van auteur Richard Louv, die wil stimuleren dat kinderen vaker in het bos spelen.
www.kind-en-natuur.nl: hoe breng je jonge kinderen op een pedagogisch verantwoorde manier in aanraking met de natuur.
www.natuurvoorgezondheid.info/kinderen.htm: inspirerende praktijkvoorbeelden van projecten waarbij kinderen de natuur in gaan.

Herfstschilderij

4 tot 6 jaar

Maak een collage van herfstkleuren: ga eerst met de kinderen naar buiten en zoek herfstkleuren op in de natuur. Praat er met elkaar over door. Welke kleuren zie je nu buiten? Geef de kinderen dan een stapel tijdschriften en laat ze alle plaatjes in herfstkleuren uitscheuren. Maak er een abstracte, bonte collage van op een zo groot mogelijk stuk karton.

Lekker griezelen: spinnenweb

6 tot 8 jaar

Lekker griezelen met dit spinnenweb. Neem lange satéprikkers en steek die rondom in een kastanje. Zorg dat je een soort 'zonvorm' krijgt. Het spinnenweb moet plat op tafel kunnen liggen. Neem dan een zilveren, gouden of zwarte draad en knoop die zo dicht mogelijk bij de kastanje vast aan één van de prikkers. Dan mag een kind het web gaan maken. Help bij het beginnetje: je weeft als het ware de draad door de prikkers, dus steeds onder en boven de volgende prikker door. Vervolgens kunnen de kinderen een spin maken. Verf een kleine kastanje zwart, zet er met wit of een andere kleur twee stippen op voor de ogen en gebruik cocktailprikkertjes voor de poten.

Sieraden maken

6 tot 12 jaar

Bij het thema past prima een workshop sieraden maken. Je kunt dit groots aanpakken door een lokale kunstenaar te vragen om een workshop te geven, maar je kunt ook zelf sieraden maken met de kinderen. Probeer qua kleuren en materialen bij het thema te blijven.
Natuurproducten: laat de kinderen buitenmaterialen verzamelen, die geschikt zijn voor kettingen en armbanden. Denk aan eikels, kleine kastanjes, blaadjes en veertjes. Maak met spijkers en dikke stopnaalden flinke gaten in deze materialen en rijg er een dunne, bruine veter door.
Kosteloos materiaal: van schuursponsjes kun je allerlei leuke vormen knippen. Dompel deze vormpjes in goud-, zilver- en koperverf en sla dan aan het rijgen. Denk ook aan rubber (fietsband), isolatiemateriaal, elektriciteitsdraad en rietjes. Knip ze in stukken en maak er met een fraaie verflaag bijzondere 'kralen' van.
Knijpers: na een knijperproject houd je vaak de klemmetjes over. Niet weggooien. Je kunt ze namelijk heel makkelijk in elkaar haken. Probeer aan de klemmetjes ook kleine kralen te rijgen. Het vereist wat handigheid en spierballen, dit is dan ook alleen geschikt voor de oudste kinderen. De truc: maak eerst 'gereedschap' door een paar klemmetjes aan elkaar te steken. Bekijk de klemmetjes goed: ze hebben een ronde kant en een kant met twee pinnen. Door één van de pinnen in een gaatje te steken van je gereedschap, kun je de pin makkelijk een stukje verbuigen, zodat je de kraal erop kunt schuiven. Buig nu de pin terug en de kraal zit eraan. Het klemmetje zelf klik je aan de volgende klem. Andere opties zijn: paperclips of veiligheidsspelden.
Kralen maken: maak balletjes (maximaal een centimeter diameter) van fimo-klei. Maak met een tandenstoker een gat in elk balletje. Bak de kralen in twintig minuten op zo'n 130 graden Celsius in de oven. Als ze klaar zijn, kun je ze beschilderen of vernissen in mooie herfsttinten en aan ijzerdraad rijgen.

Beweeg • Beweeg • Beweeg

2 tot 4 jaar

Bij het kabouterspel wordt iedereen 'kabouter'. Daarom is het leuk om de kinderen een vrolijk gekleurde kaboutermuts te laten dragen. Zo'n muts is eenvoudig te maken: neem een lap stof, knip een ronde vorm, knip daaruit een grote taartpunt en naai de muts aan elkaar. Een koordje door de zoom of een elastieken band ter afsluiting is voldoende. Ga met de kinderen naar het bos, maar als dat niet mogelijk is, is een park ook een goed alternatief. Dan spreek je af dat je vanaf nu echte kabouters bent. Die kleine bosbewoners zijn vrolijk en speels en ze bewegen graag. Wat kun je allemaal doen:

- Zing huppelend een vrolijk lied. De pedagogisch medewerkers doen uiteraard mee.
- Oei, daar komt een 'mens' aan, zo'n reus is veel groter dan kabouters, dus je moet je snel verstoppen. Ren met de hele groep naar bomen of struiken en maak je zo klein mogelijk.
- Zodra de reus voorbij is, is het tijd voor kabouter-tikkertje. Laat de kinderen veel rennen.
- Tijd voor een kabouterdans. Je kunt de Kabouter-Plopdans doen (kijk op www.youtube.com) of zelf iets improviseren.
- Kabouters zijn één met de natuur. Sta helemaal stil, luister naar de bosgeluiden en doe langzame rek- en strekoefeningen.

Uitdaging: bedenk van tevoren originele kabouterbewegingen. Wat doen kabouters?
Valkuil: de kinderen zullen helemaal in het kabouterspel opgaan. Zorg dat ze het niet 'eng' gaan vinden in het bos, houd het spannend, maar vrolijk.