

虎

1 tot 4 jaar

Chinese tekens

Chinese tekens zien er prachtig uit en zijn leuk om na te schilderen. Het hoeft natuurlijk niet precies zoals de echte tekens, als het er maar Chinees uitziet. Print een aantal grote karakters, hang ze op en leg er een paar op tafel. Geef de kinderen dan elk een vel wit papier (A4) en een kwast met zwarte verf. En schilderen maar!



Alle leeftijden

Thema: Olympische Spelen in China

De Olympische Spelen niet geschikt voor een kindertema? Jonge kinderen pikken meer op dan je denkt. In de loop van het voorjaar zal er steeds meer over te zien en te horen zijn op televisie en radio. Ook peuters krijgen dat mee. Daarom is het leuk om ook in het kindercentrum een themaweek te wijden aan China en de Olympische Spelen.

- Begin de themaweek met een gesprek in de kring. Wat zijn de Olympische Spelen? Bekijk stukjes video van vorige Spelen en bespreek met elkaar wat de sporters allemaal doen.
- Kijk op internet hoe het logo van de Olympics eruit ziet en tover de

ruimte om in een Olympisch centrum met de bekende Olympische ringen.

- Laat de kinderen tijdens de sportdagen van deze themaweek in 'sportkleding' komen. Bespreek met de ouders welke kleding het meest geschikt is: zachte shorts, katoenen T-shirts en gymbies voor binnenspel en trainingsbroekjes en sweaters voor buiten, afhankelijk van het weer.
- Breng ook Chinese elementen aan. Rode lantaarns, waaiers, Chinese karakters of misschien kun je een tweedehands, kleurige kimono op de kop tikken, die je aan de muur hangt ter decoratie.



Wwwweetjes

- <http://en.beijing2008.cn>: de officiële website. Hier kun je alle Olympische sporten aanklikken. Puur ter inspiratie.
- www.chineesvertaalbureau.nl/Chinese_karakters.htm: handige website met Chinese tekens.
- www.olympic.org: veel nieuws over de Olympische Spelen, handig als achtergrond.

1 tot 4 jaar

Taallesje

Leer de kinderen spelenderwijs een paar Chinese zinnen. Het moet geen echte taalles worden, maar als je de woorden vaak herhaalt, zullen ze het later ook vol trots tegen hun ouders zeggen.

Hallo, dag – Nīhǎo
Ik heet... – Wǒjiào
Ja – Shì
Nee – bù
Bedankt – xiè xiè.

Wapperende waaiers

Geef elk kind een stevig stuk papier (A4), bijvoorbeeld in de kleur geel of rood, en laat ze erop tekenen met viltstift en kleurpotlood. Bloemen, stippen, fantasiefiguren. Liefst op beide kanten. Vouw dan het papier op als een harmonica, knijp de vouwen aan de onderkant bij elkaar en zet die met een nietje vast. Vouw nu de waaier open en plak er zilveren en gouden sterretjes op, of maak het geheel nog wat Chinese met glitter. En wapperen maar met die fraaie waaiers!

Kids Actief

Samenstelling:
Carla Overduin

2 tot 4 jaar

Chinese hoed

Een Chinese hoed maak je zo: neem een taartvorm of de rand van een emmer en teken daarmee een ronde vorm op dun karton. Knip de vorm uit en laat de kinderen hem beschilderen en beplakken. Knip dan in tot het midden en vouw er een hoedje van. Je kunt er ook stro op plakken om een echte platte-landshoed te maken. Maak van zwarte wol nog een dikke vlecht en hang deze aan achterkant van de hoed. Bevestig eventueel een lintje aan beide zijden, dat het kind onder de kin kan vastknopen.

Draak bijt in je staart

2 tot 4 jaar

Een Chinees Drakenspel: de kinderen staan in een rij en leggen hun handen op de schouders van wie voor hen staat. Zo ontstaat een draak. De leidster vertelt wie de kop en de staart is. Dan gaat het spel beginnen, de kop probeert de staart te pakken, zonder dat de kinderen elkaar los mogen laten. Als de kop de staart heeft gepakt, mag het voorste kind de staart zijn. Zo schuif je steeds op en komt iedereen aan de beurt.

2 tot 12 jaar

Chinees eten en drinken

Tijdens de themawEEK kun je allerlei soorten thee drinken. Vooral kruidentheE, pepermuntthee en groene thee zijn geschikt. Laat de thee goed afkoelen, voor je het de peuters voorziet. Het is ook grappig om een keer Chinees te eten, met stokjes dus. Houd een feestelijke lunch met een zacht gekruid noedeligerecht en veel kroepoek. Er mag best gesmokkeld worden met de handen!

Eigen Spelen

6 tot 12 jaar



De bso'ers maken buiten een Olympisch traject met allerlei sporten.

Laat de kinderen zelf kiezen welke sporten ze willen doen tijdens hun Olympics, en de buitenruimte daarop inrichten. Denk aan kogelstoten, verspringen, triatlon, wielrennen. Maar de kinderen kunnen ook nieuwe Olympische sporten uitvinden, denk aan: kruiwagenrijden, of emmertje-water-dragen.

De bso-groep neemt alle organisatie voor haar rekening, maar de jongere kinderen kunnen wel meedoen met de Spelen. Je kunt de kinderen bijvoorbeeld in 'gewichtsklassen' onderbrengen, net zoals bij veel Olympische sporten. Maak voor alle kinderen mooie medailles van karton, met goudverf beschilderd, aan kleurige linten.

2 tot 4 jaar

Oriëntaalse verkleedpartij

Verzamel een grote berg satijnen en zijden doeken en kimono's. Denk ook aan schmink en haarpennen (bijvoorbeeld rietjes). Maak er een oriëntaalse verkleedpartij van, dan heb je meer mogelijkheden dan wanneer je alleen voor Chinees kiest. Wikkel de kinderen in lappen, laat ze elkaar ook aankleden en experimenteer met haardrachten, door bij meisjes met lang haar een knotje te maken met pennen. Schmink zwarte Chinese ogen, maar ook witte geisha-gezichtjes.

2 tot 6 jaar

eef * Beweef * Bewe

Laat het bewegen deze week helemaal in het teken staan van China. Verdiep je in de bewegingen van de Chinese Tai Chi. Kijk op internet, of probeer een videoband te huren, zodat je Tai Chi aan de kinderen kunt laten zien. Zorg eerst dat je zelf een paar basisbewegingen onder de knie hebt.

De Tai Chi les is simpel: ga in een kring staan en doe steeds de bewegingen voor. Het gaat er niet om dat de kinderen perfect Tai Chi uitvoeren, maar dat ze leren om zich langzaam en beheerst te bewegen, een goede oefening voor hun spierbeheersing.

Doe hetzelfde met Chinese dans. Probeer via internet en video een idee te krijgen van de dans. Zorg dat je een aantal kleurige zijden of satijnen doeken hebt. Elk kind krijgt zo'n kleurige shawl om zijn middel, zodat het allemaal wat echter lijkt. Zet dan een cd met Chinese muziek op en ga met zijn allen dansen. Hoe Chinees de dans uiteindelijk is, is niet zo belangrijk, als er maar flink wordt gedanst.

Uitdaging: Probeer de aandacht van de kinderen vast te houden en hen enthousiast te maken voor deze experimentele bewegingsvormen.

Valkuil: Zowel Tai Chi als Chinese dans draaien om langzame bewegingen, dat is niet altijd eenvoudig voor jonge kinderen.