

Maestro, muziek!

Klassieke muziek is niet iets waar kinderen meteen enthousiast van opveren, maar met een originele aanpak haal je ze toch over de streep. Tijd voor een Orkestweek in de bso. Een erg goed uitgangspunt voor tips en informatie is www.orkestkidsite.nl, een website van de Stichting Educatieve Orkest Projecten.

De site is gemaakt met subsidie van het ministerie van OCW en is onder meer bedoeld voor leerkrachten van het basisonderwijs, maar hij is ook heel geschikt voor de bso. Hier vind je allerlei bruikbare doe-ideeën, informatie over hoe een orkest is samengesteld, over muziekinstrumenten, componisten en muzieksoorten.

Componisten

Hoe jong begon Mozart al met spelen, van wie was *Für Elise*, was Beethoven doof of blind en waarom worden de *De Vier jaargetijden* van Vivaldi zo vaak in de reclame gebruikt? Het zal al snel blijken: saai zijn de klassieke componisten helemaal niet. Laat de kinderen in groepjes van twee of drie alles opzoeken over een componist, inclusief een stuk muziek. Aan het eind van de themawEEK kunnen ze daar een kleine presentatie over geven met zo veel mogelijk leuke details en een voorbeeld van de muziek van de componist.

Instrumenten

Eén van die ideeën die je op de website www.orkestkidsite.nl vindt, is het zelf maken van simpele instrumenten. Een paar

voorbeelden. Neem een aantal glazen flessen en vul ze met verschillende hoeveelheden water. Als je over de opening van de flessen blaast, hoor je verschillende tonen. Hoe meer water, hoe hoger de toon. Of maak een fluit: plet één kant van een rietje en maak een korte inkeping aan beide kanten.

Knijp dan zachtjes de platte kant tussen je lippen en blaas. Als je rietjes maakt van verschillende lengtes, krijg je ook allerlei tonen. Ook het New York Philharmonic heeft goede ideeën voor zelfbouw instrumenten (www.nyphilkids.org). Hebben de kinderen genoeg instrumenten gemaakt, dan wordt één dirigent aangewezen die de boel gaat leiden. Gegarandeerd een middag met veel lawaai, maar ook veel muzikaal plezier! Je kunt met behulp van de website overigens ook zelf muziek componeren. De kinderen kunnen een eenvoudig wijsje maken.

Gast

Nodig tijdens de Orkestweek een gast uit, liefst een jonge muzikant die in een orkest speelt. Via de website kun je e-mailen met mensen die in het Randstedelijk Begeleidingsorkest spelen. De kinderen kunnen dan praten met de musicus en ontdekken hoe het leven van een muziekprofessional is. En misschien is de musicus ook wel bereid om een stukje muziek te laten horen. Sluit de themawEEK af met de componistenpresentaties en een optreden van het Eigen Instrumenten Orkest.



Illustratie: Marion Westerman

Beweeg!

Tijd om eens wat beweeglijke klassiekers uit de kast te halen. Organiseer een middag 'klassiekers'. Een paar ideeën. **Hoelahoep:** je ziet ze bijna niet meer, maar er is geen betere manier om te bewegen dan met de hoelahoep, een houten of kunststof ring die je op de heup probeert te houden door ronddraaiende bewegingen met de heupen te maken. Voor de kleintjes (en ook voor sommige volwassenen!) een hele klus, maar erg leuk om te doen.

Touwtjespringen: boxers doen het niet voor niets dagelijks. Het is niet moeilijk, hoewel de jongere kinderen het eerst echt moeten leren. Begin met het oefenen van sprongetjes. Draai zelf het touw samen met een collega, want dat is vaak het lastigst voor de kinderen. **Elastieken:** neem een enorm elastiek, te koop bij elke handwerkwinkel of in warenhuizen. Knoop de uiteinden aan elkaar en laat twee kinderen met het elastiek om hun enkels ver uit elkaar staan. De andere kinderen mogen om beurt met het elastiek spelen, door met de voeten tegen de elastieken er kruislings overheen te stappen. De weerstand van het elastiek zorgt dat de spieren flink worden gespannen.

Hoepelen: gebruik de hoelahoeps om te hoepelen. Organiseer een wedstrijdje, waarbij de kinderen, terwijl ze de hoepel met hun hand voortrollen, over het plein moeten rennen. **Uitdaging:** probeer nog veel meer klassiekers te weten te komen via ouders en grootouders van de kinderen. Doe een oproep van tevoren. **Valkuil:** sommige activiteiten, zoals hoelahoepen en elastieken, zijn lastig voor de jongste kinderen, bouw het rustig op.

4 tot 6 jaar

