

Gigaschoonmaak

Een vervolg op de poetsactiviteit uit ons februarinummer: organiseer met de bso-groep een gigapoetsbeurt, op zo'n manier dat de buurt er ook iets aan heeft. Leer de kinderen dat schoonmaken bij het leven van alledag hoort en dat het ook best leuk kan zijn als je het gezamenlijk doet.

Bespreek met je groep: wat is er allemaal vies in onze buurt? Het kan gaan om een park met veel zwerfafval, muren met graffiti, een dierentuin die broodnodig een schoonmaakbeurt kan gebruiken, een verzorgingshuis waar het onkruid in de tuin welig tiert. Maak een schoonmaaklijst met prioriteiten en ga dan één voor één de betrokken partijen benaderen.

Aanpak

De beste aanpak: eerst benadert de groepsleiding de betrokken partij (bijvoorbeeld verzorgingshuis of dierentuin) om te kijken of er animo is voor een schoonmaakbeurt. Als de organisatie 'ja' zegt, wordt afgesproken dat de bso-kinderen in een groepje

van vier langskomen voor een gesprek om de afspraken op een rij te zetten. Stuur de kinderen met een concrete afsprakenlijst op pad. Vergeet niet de volgende punten:

- Wie is de contactpersoon bij de organisatie?
- Wie houdt toezicht bij de poetsbeurt?
- Wat moet worden opgeruimd en schoongemaakt?
- Hoe en met welke materialen mag er worden schoongemaakt?
- Hoe lang gaat het schoonmaken duren?



- Hoeveel kinderen zouden deze klus kunnen klaren?
- Welke datum komt het best uit?

Vervolgens maken de kinderen een 'schoonmaakplan', met een concrete beschrijving van alles. Hiermee voorkom je later problemen. Noteer ook wie verantwoordelijk is voor eventuele schade en hoe de verzekering daarbij is geregeld.

Schoonmaakles

Schoonmaakmaterialen zijn kostbaar, daarom is het slim om sponsors hiervoor te zoeken. Je hebt van alles nodig: emmers, dweilen, borstels, bezems en schoonmaakmiddelen. Bezoek samen met de kinderen winkels die deze producten in hun assortiment hebben. Bedenk dat veel kinderen thuis niet hoeven schoon te maken en rustig met een harde borstel of een scherpe schuur spons op kwetsbare materialen afstappen. Iemand moet de kinderen de basisprincipes van schoonmaken bijbrengen. Je kunt dit zelf doen, maar je kunt er ook een activiteit van maken en een deskundige van een schoonmaakbedrijf vragen. Dit kan een leuke en nuttige middag opleveren.

Het is leuk voor de kinderen als zij enige aandacht voor hun gigapoetsbeurt krijgen. Lokale media, zoals huis-aan-huisbladen, de kabelkrant en de lokale radio zullen zeker aandacht willen besteden aan de nuttige bso-actie. Benader journalisten met een persbericht, waarin je bondig uit de doeken doet wat de kinderen van plan zijn, en laat de kinderen korte interviews geven over hun acties. Er kunnen natuurlijk ook foto's van de actie zelf worden gemaakt. Dat levert meteen goede PR op!

Beweeg!

Leg een groot stuk zeil op het plein of zorg voor een grote plastic bak. Koop bij een voordelige supermarkt dertig pakken vla en knijp die op het zeil leeg: een blubber-arena. Kinderen kunnen daarin rollen, glijden en duiken. Als je het zonde vindt om vla te verspillen, gebruik dan groene zeep met water. Wie dit nog altijd zonde vindt, kan kiezen voor gewone modder. Kies dan voor slib – een gladde moddervorm die je langs rivieren vindt – zodat kinderen zich niet bezeren. De mogelijkheden:

- Houd een blubbergevecht. Twee kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd en hetzelfde gewicht gaan in de blubberbak en proberen elkaar door rustig worstelen op de grond te krijgen. Houd goed in de gaten dat het om een vriendelijke worsteling gaat en niet om een echt 'gevecht'. Het is niet de bedoeling dat iemand zich pijn doet.
- Het evenwichtsspel. Zet vier kinderen in de bak en doe met hen de volgende oefeningen: op één been staan, hinkelen, huppelen, sprongetjes maken, grote stappen nemen, kruiwagen rijden en stretchoefeningen.
- Sliding. De kinderen nemen een aanloopje en glijden dan op hun blote voeten door de vla of blubber. Andere sliding-opties: een aanloopje en dan op de knieën glijden of liggend glijden.
- Het echte werk: zo hard mogelijk door de blubber stampen, waarbij het kind steeds de knieën zo hoog mogelijk optrekt. Of op de knieën zitten, de armen hoog in de lucht en vervolgens lekker hard in de blubber plenzen.

Uitdaging: probeer zelf een origineel spel te bedenken. Leef je in in het kind, wat zou je zelf leuk vinden in een bad van vla of blubber? **Valkuil:** dit vlabad nodigt uit tot kliederen en wellicht minder tot bewegen.

van
2 - 6 jaar

