

De bezem erdoor!

Aan het begin van het jaar krijgen veel mensen de kriebels. Huisvrouwen en huismannen nemen de borstel ter hand voor een stevige schrobbeurt van de woning, of ruimen hun schuur of garage op en bedrijven schonen hun administratie op. De bezem erdoor dus. Doe dat ook met je bso-pand. Betrek de kinderen bij een grondige opruim- en schoonmaakbeurt. En, nog leuker: voeg er ook een opknapbeurt aan toe. Het begint met de grote schoonmaak. Een middag wordt helemaal hieraan besteed. Maak het wel een leuke activiteit. Alle kinderen brengen schoonmaakklereen mee, dragen schorten of binden grote zakdoeken om hun hoofd. Zorg dat er voldoende schoonmaakmateriaal is: schuursponsjes, vaatdoeken en schoonmaakmiddelen. Verdeel de groep in teams. Eén team doet bijvoorbeeld de keuken van plafond tot vloertegels, een andere groep neemt het speelgoed onder handen en een volgend stel grijpt de stofzuiger. Zorg voor opwekkende muziek die de kinderen leuk vinden en zet de muziek goed hard. De groepsleiding begeleidt het geheel en zorgt ervoor dat veel oude rotzooi wordt weggegooid, bijvoorbeeld kapot speelgoed, en tekeningen van jaren geleden. Na afloop van de grote schoonmaak moet je natuurlijk wel trakteren op iets lekkers. Beloon de kinderen voor hun noeste arbeid.



afloop. Houd van tevoren met elkaar een bespreking. Wat is er niet mooi aan de inrichting van de bso-ruimte? Zijn de kleuren te donker of te somber, zijn de gordijnen versleten, is het plafond goor geworden? Maak dan een plan en laat de kinderen hun creativiteit gebruiken. Je kunt hierbij natuurlijk sturen. De kinderen mogen

bijvoorbeeld kiezen uit een aantal thema's voor de herinrichting. Denk bijvoorbeeld aan: aquarium. Maak van de ruimte een groot aquarium met blauwe golven in diverse tinten. Later kun je de boel met elkaar opvrolijken met houten of papieren vissen en andere zeedieren.

Andere thema's: oerwoud (veel groen, lianen, bomen), strand/zon (zandvlakten, blauwe hemel, zon) of sport (golfbaan-heuvels, tennisnetten, voetballen).

Het is prima om een van de wanden van de ruimte een felle kleur te geven, maar zeker niet alle wanden. Als de kleuren en de muur- en plafondverf zijn gekozen, ga dan aan de slag met grote borstels op bezemstelen. Reken op een

kliederboel, dus koop zeker een aantal rollen plastic als bedekkingmateriaal voor de vloeren. Oude gordijnen beschermen ook.

Tip: laat een huisschilder langs komen, die een praatje houdt over de juiste verftechniek. Dat geeft de activiteit een leerzamer tintje.

Illustratie: Marion Westerman

Schilderen

Als de bso het nodig heeft, is een echte herinrichting nog een graadje leuker. Houd het wel eenvoudig. Schilderen met echte lak geeft een flinke kliederboel. Latex muurverf en witkalk zijn een stuk makkelijker van de kinderen af te schrobben na

Beweeg!

Ballen in alle formaten heb je nodig voor een echte **Ballathon**. Zorg voor een goed assortiment skippyballen, voetballen en tennisballen. De diverse balsoorten zorgen voor activiteiten die verschillende aspecten van de motoriek stimuleren. Maak drie hoeken. De kinderen gaan daar in groepjes werken tijdens de Ballathon. **De skippyhoek:** Begin met een paar minuten skippyen, dan raken de kinderen gewend aan het gevoel van de bal. Dan mogen de kinderen over de skippybal rollen. Ze doen dat met de buik op de bal. Zorg voor een zachte ondergrond. Ze moeten proberen zo lang mogelijk op de skippybal te blijven, terwijl deze een beetje rolt. Tot slot het hogere skippywerk; twee kinderen (de groepsleiding blijft erbij) helpen een derde kind om op de skippybal te klimmen. Met aan elke hand steun van een kind, probeert nummer drie de bal staand, met de voeten, te laten rollen. Dit vraagt veel balans en spierbeheersing. **De voetbalhoek:** Koppen: probeer zo lang mogelijk de voetbal in de lucht te houden door te koppen. Doelschieten: door op de goal te mikken, leren ze doelbewust de bal te raken. Oefen in het gebruik van alle delen van de voet: de punt, de hiel, de binnenkant en de buitenkant van de voet. Probeer ook eens met je linkervoet te schieten als je rechts bent. **De tennisbalhoek:** Gooi en vang. Het klinkt eenvoudig, maar je moet goed je handen gebruiken om een bal gericht naar elkaar te gooien en te vangen. Probeer de tennisbal met een racket over een net te slaan. Het echte werk: probeer de tennisbal met het racket in een emmer te slaan.

vanaf
8 jaar

